

KLINIK FÜR PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN



Katrin Rudolf, Oberärztin

Fachärztin für Psychiatrie
Fachärztin für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie



EuromedClinic®
Kompetent. Individuell. Privat.

FACHKOMPETENZ UND AMBIENTE



Die Euromed**Clinic** ist eine ganzheitlich ausgerichtete Privatklinik im Herzen der Metropolregion Nürnberg / Fürth / Erlangen, in der Sie unter einem Dach ein breites Leistungsspektrum rund um Ihre Gesundheit finden.

Erfahrene Fachärzte, die Anwendung neuer diagnostischer und therapeutischer Methoden sowie eine moderne medizintechnische Ausstattung ermöglichen uns, Ihnen einen exzellenten medizinischen Standard in gehobenem Ambiente anzubieten. Unsere Maxime für Ihr Wohlbefinden ist dabei, Sie und Ihre Beschwerden stets als Ganzes zu betrachten.

Wir legen besonderen Wert darauf, dass die Betreuung ambulant und stationär durch den gleichen Arzt und Ansprechpartner erfolgt. Fühlen Sie sich als willkommener Gast und nicht als Patient.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Team der Euromed**Clinic**

SO ARBEITEN WIR

- Zunächst erfolgt eine exakte psychosomatische Diagnostik als Basis der Fokusbildung für die Therapie
- Dann formulieren wir mit Ihnen die Ziele des therapeutischen Prozesses: Was soll erreicht werden, in welcher Zeit und mit welchen Mitteln?
- Grundsätzlich arbeiten wir lösungsorientiert und fokussiert: wie können Sie mit dem geringsten Aufwand auf kürzestem Weg das gewünschte therapeutische Ziel erreichen?
- Die Wahl der Methoden hängt von der Art des angestrebten Zieles ab, dabei stehen folgende Möglichkeiten zur Verfügung:
 - psychodynamisches, aufdeckendes Vorgehen: Bewusstmachung unbewusster Faktoren im eigenen Handeln und im zwischenmenschlichen Bereich
 - Verhaltenstherapeutisch: Analyse problem-aufrechterhaltenden Verhaltens und Anleitung zur Veränderung dieses Verhaltens
 - systemische Betrachtung: Verständnis des Zusammenhangs zwischen eigenem Handeln und Handeln Ihrer Familie, Ihrer KollegInnen oder einer Organisation, die für Sie bedeutsam ist; Bewusstmachung des Kontextes von Wahrnehmen, Denken/Fühlen und Handeln im System
 - medikamentöse Behandlung: wo es sinnvoll und notwendig ist, setzen wir neben psychotherapeutischen Methoden auch Medikamente ein (z.B. in der Depressionsbehandlung)

AMBULANTES UND STATIONÄRES BEHANDLUNGSSPEKTRUM

- Burnout-Syndrom
- Angststörungen
- Depressive Störungen
- Psychosomatische Störungen
- Störungen der Krankheitsverarbeitung bei körperlichen Erkrankungen
- Abhängigkeits-erkrankungen
- Akute und post-traumatische Belastungsreaktionen
- Psychosomatischer Konsiliardienst für alle Fachbereiche der EuromedClinic

KONTRAINDIKATIONEN

- Akute Suizidalität
- Akute Psychosen

Katrin Rudolf, Oberärztin

Fachärztin für Psychiatrie

Fachärztin für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

Beruflicher Werdegang

- | | |
|--------------|--|
| 1986 - 1992 | Studium der Medizin an der Universität Leipzig |
| 1992 - 1994 | Assistenzärztin im Städtischen Krankenhaus Heidehaus in Hannover (Chefarzt: Prof. Dr. Mall) |
| 1994 - 1995 | Assistenzärztin der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Langenhagen (Chefarzt: Prof. Dr. Kruse) |
| 1996 - 2004 | Facharztausbildung Psychiatrie in den Oberberg- Kliniken, Extertal und Wendisch Rietz (Klinikleiter Prof. Dr. Gottschaldt) |
| 2004 - 2009 | Oberärztin im Bereich Psychiatrie, Psychotherapie der Oberberg-Klinik Wendisch Rietz (Chefarzt: Dr. Sprenger) mit Facharztausbildung Psychosomatische Medizin und Psychotherapie |
| Seit 12/2009 | Oberärztin der Klinik für Psychosomatische Medizin in der EuromedClinic, Fürth |



„Das Bestehende steht dem
Kommenden immer im Weg.“

Hans-Jürgen Quadbeck-Seeger

Katrin Rudolf, Oberärztin



Fachärztin für Psychiatrie

**Fachärztin für
Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie**

MEINE ARBEIT MIT IHNEN DIENT

- Ihrem besseren Verständnis der eigenen Erkrankung
- der Aktivierung Ihrer Ressourcen zur Besserung Ihrer Beschwerden
- der Vergrößerung Ihres Handlungsspielraums:
Sie werden mehr Möglichkeiten der Problemlösung sehen als zuvor
- der Komplexitätsreduktion und der Orientierung für Sie: was ist wichtig, was nicht?
- der Prophylaxe: was können Sie tun, um den Therapieerfolg auf Dauer zu sichern?

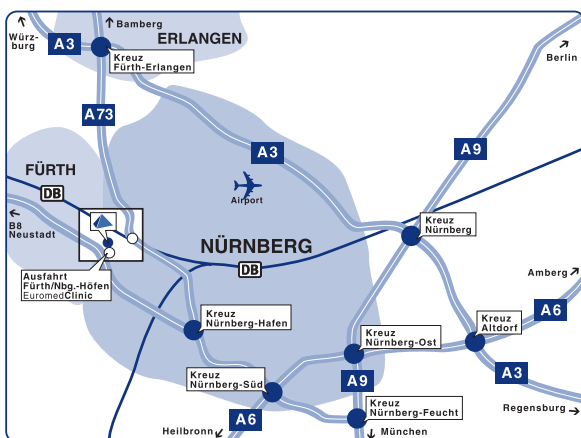
KLINIK FÜR PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN

Katrin Rudolf, Oberärztin

Fachärztin für Psychiatrie

**Fachärztin für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie**

KONTAKT / ANFAHRT



Europa-Allee 1 · 90763 Fürth

Telefon: 0911/9714-1300

Telefax: 0911/9714-1310

psychosomatik@euromed.de

www.euromed.de/rudolf

Sprechstunden nach Vereinbarung



EuromedClinic®
Kompetent. Individuell. Privat.